



אגרת הרמב"ן

שמע בני מוסר אבירי. ואל תטש תורת אמה: תתנהג תמיד לדבר כל דבריה בנחת, לכל אדם ובכל עת, ובזה תנצל מן הכעס שהיא מדה רעה להחטיא בני אדם. וכן אמרו רבותינו זכרונם לברכה: כל הכועס כל מיני גהינם שולטים בו, שנאמר: והסר פנים מלפני, והעבר רעה מבשרך. ואין רעה אלא גהינם, שנאמר: וגם רשע ליום רעה. וכאשר תנצל מן הכעס תעלה על לבך מדת הענוה שהיא מדה טובה מכל המדות טובות, שנאמר: עקב ענוה יראת ה'. ובעבור הענוה תעלה על לבך מדת היראה, כי תתן אל לבך תמיד: מאין באת, ולאן אתה הולך, ושא אתה רמה ותולעה בחיך ואף כי במותך, ולפני מי אתה עתיד לתן דין וחשבון, לפני מלך הכבוד, שנאמר: "הנה השמים ושמי השמים לא יכללוך, אף כי לבות בני אדם". ונאמר: "הלא את השמים ואת הארץ אני מלא נאום ה'". וכאשר תחשב את כל אלה, תירא מבוראך ותשמר מן החטא, ובמדות האלה תהיה שמח בחלקך. וכאשר תתנהג במדת הענוה להתבונן מכל אדם ולפחד ממנו ומן החטא, אז תשרה עליך רוח השכינה וזיו כבודך, ויהי עולם הבא.

ועתה בני, דע וראה, כי המתנאה בלבבו על הבריות, מורד הוא במלכות שמים, כי מתפאר הוא בלבבו ועתה בני, דע וראה, כי המתנאה בלבבו על הבריות, מורד הוא במלכות שמים, כי מתפאר הוא בלבבו ומלכות שמים, שנאמר: "ה' מלך גאות לבש".

ובמה יתנאה לב האדם? אם בעשר ה' מוריש ומעשיר. ואם בכבוד, הלא לאלקים הוא, שנאמר: "והעשר והכבוד מלפניך", ואיך מתפאר בכבוד קונו? ואם מתפאר בחכמה, מסיר שפה לנאמנים. וטעם זקנים יקח: נמצא, הכל שוה לפני המקום, כי באפו משפיל גאים וברצונו מגביה שפלים, לכן תשפיל עצמך וינשאך המקום.

על כן אפשר לך איך תתנהג במדת הענוה ללכת בה תמיד: כל דבריה יהיו בנחת, וראשך כפוף, ועיניך יביטו למטה לארץ ולבך למעלה, ואל תביט בפני אדם בדברך עמו, וכל אדם יהיה גדול ממך בעיניך, ואם חכם או עשיר הוא-עליך לכבוד, ואם רש הוא ואתה עשיר או חכם ממנו-חשב בלבך כי אתה חייב ממנו והוא זכאי ממך, שאם הוא חוטא, הוא שגג ואתה מיד. בכל דבריה ומעשיה ומחשבותיה ובכל עת, חשב בלבך כאילו אתה עומד לפני הקדוש ברוך הוא ושכינתו עליך, כי כבודו מלא עולם. ודבריה יהיו באימה וביראה כעבד לפני רבו, ותתביש מכל אדם, ואם יקראך איש אל תענהו בקול רם רק בנחת, כעומד לפני רבו. והיו זהיר לקרות בתורה תמיד אשר תוכל לקימה, וכאשר תקום מן הספר, תחפש באשר למדת אם יש בו דבר אשר תוכל לקימו, ותפשפש במעשיך בבוקר ובערב, ובה יהיו כל ימיה בתשובה. והסר כל דברי העולם מלפניך בעת התפילה, והכן לבך לפני המקום ברוך הוא, וטהר רעיוניך, וחשב הדבור קדם שתוציאנו מפיך, וכן תעשה כל ימי חייך הבלך בכל דבר ודבר ולא תחטא. ובזה יהיו דבריה ומעשיה ומחשבותיה ישרים, ותפלתך תהיה זכה וברה ונקיה ומכוננת ומקבלת לפני המקום ברוך הוא, שנאמר: "תכין לבם תקשיב אזנך".

תקרא האגרת הזאת פעם אחת בשבוע ולא תפחות, לקימה וללכת בה תמיד אחר ה' יתברך, למען תצליח בכל דרכיה ותזכה לעולם הבא הצפון לצדיקים. ובכל יום שתקראנה יענוה מן השמים כאשר יעלה על לבך לשאול עד עולם, אמן סלה:

שבת גיבוש ישיבת גבעת אולגה~

טל. 077-3320270 פקס 077-3320270 דוא"ל: yeshivat.hadera@gmail.com